

Mata Amritanandamayi (Amma)



SATSANG

Organizziamo incontri di SATSANG presso il centro yoga



**l'albero
della GIOIA**

l'arte di vivere in armonia

REFERENTI LOCALI

Claudia Castiglione: 335 8309142 - claudiayoga@libero.it

Claudia Romano: 328 0062966 - claudine.r@inwind.it

Info sui progetti caritatevoli di Amma su: www.amma-italia.it

Amma dice che quando dieci persone si riuniscono e fanno pratiche spirituali (come l'archana o la meditazione), le vibrazioni spirituali create nell'atmosfera aumentano di dieci volte e ciascuno dei partecipanti riceve benefici in numero dieci volte maggiore. Immaginiamo che dieci vetture abbiano difficoltà a partire e che ogni conducente tenti di far partire la propria vettura spingendola. Se tutti i conducenti si mettono insieme per spingere ogni vettura una dopo l'altra, essi potranno farle partire tutte in brevissimo tempo. Altrimenti, se ciascuno tenta solo con le proprie forze, può darsi che nessuno riesca a far partire la propria vettura. Allo stesso modo, il nostro progresso sulla strada della vita a volte si trova ad essere bloccato durante i periodi sfavorevoli, a causa della nostra mancanza di energia spirituale. Se molte persone in questa situazione si riuniscono ed uniscono i loro sforzi nel modo giusto, esse potranno risolvere i loro problemi senza aiuto esteriore. Questo è il concetto che sta dietro alla formazione di gruppi satsang.



Gruppo Satsang Amma Imperia

www.yogaimperia.it