



## Centro Yoga L'albero della Gioia

Via Diano Calderina 1 int 9 – 18100 Imperia

### orario agosto 2018 / giugno 2019

#### LUNEDÌ

09:30 - 11:00	Yoga Dolce	14:15 – 15:30	Hatha Yoga**
12:45 – 14:00	Yoga Fluido**	18:15 – 19:30	Yoga Sivananda
		20:30 – 21:30	Hatha Yoga

#### MARTEDÌ

20:15 Power Yoga\*\*

#### MERCOLEDÌ

09:30 - 10:30	Yoga Intimo	17:00 – 18:00	Yoga Bambini**
13:00 – 14:15	Percorso Yoga in gravidanza	18:15 – 19:30	Hatha Yoga (Pranayama)
		20:00 – 21:00	Yoga Tematico

#### GIOVEDÌ

18:15 – 19:30 Yoga Dinamico\*\*

#### VENERDÌ

10:00 - 11:15	Yoga Dolce	17:00 – 18:00	Yoga Gestanti**
		18:15 – 19:30	Hatha Yoga
		20:00 – 21:30	Hatha Yoga e meditazione

**\*\* questi corsi si attiveranno con un minimo di 5 iscritti**

Le lezioni di prova si effettuano solo il lunedì alle 10:00 o alle 20:00 ed il venerdì sera previo accordo con l'insegnante.

#### PREZZI

##### SINGOLA LEZIONE

15 Euro Drop in

##### ABBONAMENTI

4 lezioni mensili **40 Euro**

8 lezioni mensili **65 Euro**

Open **90 Euro**

10 lezioni **90 Euro**

MEDITAZIONE GRATUITA