

Da aprile ad agosto YOGA A CIELO APERTO

Un'opportunità per vivere
la bellezza dello yoga
immersi nella natura.

Le lezioni saranno
itineranti e si svolgeranno al mattino
nel fine settimana in luoghi suggestivi del nostro
territorio e saranno condotte da **Claudia Castiglione**,
insegnante yoga qualificata e socia Y.A.N.I.
Termineranno con un momento di condivisione
sorseggiando una tisana.

Occorrente: tappetino/telo mare
e abiti comodi.

COSTO
10,00 EURO

*In base alle condizioni meteo i luoghi
e gli orari potranno subire variazioni.*

Maggiori info e prenotazioni:

+39 335.8309142



**l'albero
della GIOIA**

claudiayoga@libero.it
www.yogaimperia.it

